



“El Cerebro y la Mente de un Adicto”  
por Kevin Taylor

**Términos importantes:** Es importante distinguir entre el cerebro y la mente. Cuando nos referimos a la mente bíblicamente, estamos hablando del panorama amplio y complejo de los pensamientos, razonamientos, deseos y sentimientos de una persona, que lo llevan a tomar o no tomar ciertas decisiones. Esas decisiones producen más pensamientos, más deseos, más razonamiento y más sentimientos.

Todos usamos la mente para pensar, sentir y responder. La mente se refiere a la comprensión de una persona de las cosas y también su conciencia. La mente relaciona con el ambiente alrededor de una persona.

Vemos la importancia de la mente en la Escritura "porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él" (Prov. 23:7). Nuestra vida es la suma de nuestros pensamientos. Somos llamados, por tanto a amar a Dios con toda nuestra mente así como nuestro Señor Jesucristo nos mandó.

El cerebro es el órgano tangible responsable para ser el centro de pensamientos, emociones, decisiones, y nuestra relación con nuestro ambiente y con otras personas.

El cerebro, que es el centro del sistema nervioso, coordina los movimientos, pensamientos y sentimientos. Pero estos son puestos adelante o sentido a través de la mente.

**PROBLEMA:** SI ARRUINO MI MANO, AFECTA MI MANO SOLAMENTE, PERO SI ARRUINO MI CEREBRO AFECTA A CUALQUIER OTRO ÓRGANO y mi vida entera.

**Proposición:** Vamos a mirar bíblicamente los propósitos del cerebro y la mente, y luego ver como ayudar a las personas esclavizadas en adicciones, quienes han afectado para mal el órgano de tanto valor, el cerebro.

**Texto:** Salmo 139:13-18

**Introducción:** El Creador del cerebro lo hizo entre Sus maravillas más gloriosas. Y esa gloriosa creación, como David menciona aquí, se formó desde el vientre de su madre (versículos 15-16). A veces durante el embarazo, las células cerebrales llamadas neuronas se desarrollan en una cantidad de 250.000 por minuto, y cuando el niño nace, su cerebro está compuesto de 10 millones de células nerviosas. Se ha demostrado que la primera sensación que un niño en el útero puede sentir, es dolor, y que dicho dolor se siente tan temprano como a las doce semanas del embarazo. Dios hizo que el típico cerebro humano estuviera compuesto de alrededor de 100 billones de neuronas en los adultos, más que las estrellas que están en nuestra galaxia. En caso de que no esté impresionado aún, dentro del cerebro humano, oye esta ilustración. Si el sistema vascular del cerebro fuera un sistema de autopistas, y si pudieran conectarlas todas juntas, tendría una longitud de aproximadamente 160.000

kilómetros de largo. Te hace pensar ¿no? Aunque sólo pesa alrededor de tres libras, nuestro Dios ha puesto una gran importancia en el cerebro. ¿Cómo sabemos esto? Porque aunque el cerebro compone solamente cerca de 2-3% del peso del cuerpo, utiliza cerca de 20-30% de la energía del cuerpo.

### **¿Por qué creó el Señor la sorprendente maravilla que es el sistema nervioso humano, y específicamente el cerebro?**

1. Para la **protección** y **supervivencia (Apo. 4:11)**. Alrededor del 20% del oxígeno del cuerpo en cualquier momento se está utilizando para el cerebro. Por ejemplo, cuando tú y yo bostezamos, ese es el cuerpo diciéndonos que el cerebro necesita más oxígeno. *Deja de respirar durante unos veinte segundos.* ¿Por qué se siente incómodo? Porque esa es la manera de Dios de decirte que te quedas con vida, y que necesites aire para hacerlo. ¿Y por qué Dios hizo esto? Porque la vida lo glorifica a Él como su Causa, y cuanto más vida más gloria para Dios. Escuche las palabras de Apocalipsis 4:11, "Señor, digno eres de recibir la gloria y la honra y el poder; porque tú creaste todas las cosas, y por tu voluntad existen y fueron creadas." La existencia de la vida da gloria al Creador de tal vida! El sistema nervioso central es compuesto del cerebro y la médula espinal. El cerebro interpreta todas las señales de nuestro exterior, y la médula espinal, y trabajan juntos con el sistema nervioso periférico (sean los nervios en nuestras manos, los dedos, la piel, los pies), y asombrosamente envían señales de dolor a nuestro cerebro a una velocidad de 289 kilómetros por hora. Cuando se considera la corta distancia entre el cerebro y los pies, es por eso que tan rápidamente movemos la mano de la olla caliente en la estufa. El cerebro es para nuestra protección y supervivencia para mantenernos con vida.

2. Para **movimiento** y **trabajo (Gen. 2:15)**. Dios creó al hombre para sojuzgar y guardar el Huerto del Edén, y también nosotros los descendientes de Adán, para ordenar nuestro pequeño rincón del mundo a través del trabajo. Para hacer tales cosas debemos usar nuestras mentes y cuerpos. El cerebro trabaja junto con los nervios que están en las manos, los pies, los ojos para agarrar la pala, recoger el ladrillo, usar las llaves para abrir la puerta, conducir el camión, el cirujano para operar, el ama de casa el cambio pañales, etcétera.

3. Para el **aprendizaje (Luc. 2:52)**. Cuando fijamos en la imagen perfecta de Dios en forma humana, el Señor Jesucristo, la Escritura nos dice en Lucas 2:52, que como joven, nuestro Señor creció "en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios Y los hombres." Su cuerpo humano progresó (estatura), a medida que progresaba Su sabiduría y Su conocimiento. Física y mentalmente creció juntos. A medida que el cerebro se desarrolla, también aumenta la capacidad mental para procesar nueva información. Eso era parte de la humanidad de Jesús cuando se humilló a sí mismo y tomó sobre sí la forma de los hombres. En los adultos humanos, hay un promedio de 70.000 pensamientos que nuestro cerebro procesa por día. Somos capaces de aprender, pensar y razonar de maneras asombrosas. Es asombroso pensar que en un proceso de menos de setenta años, los humanos pasaron de viajar exclusivamente en caballos a estar de pie en la luna. ¡Nosotros podemos aprender!

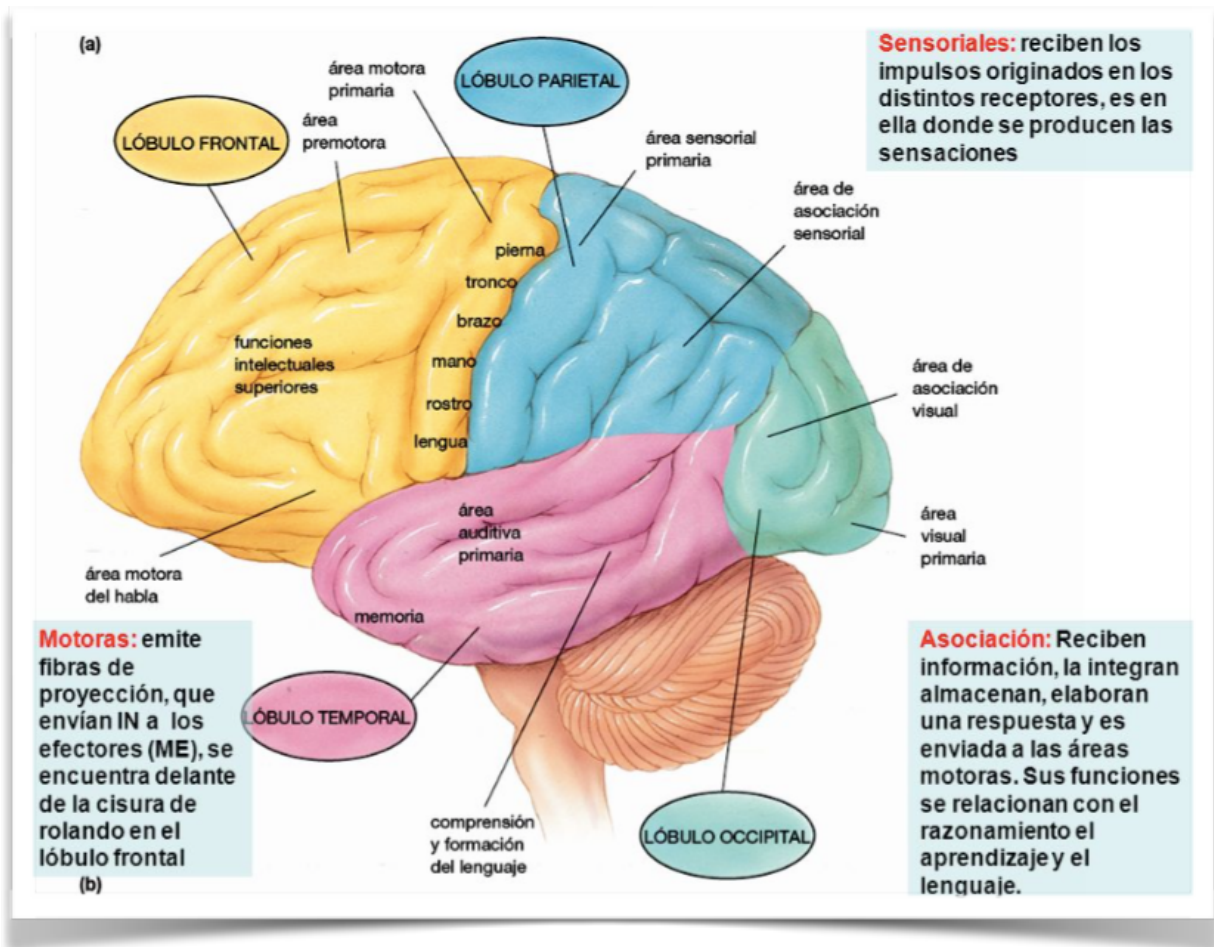
4. Para la **memoria (2 Tim. 2:8)**. No sirve mucho ganar información aprendiendo, si no podemos retener esa información. El Señor usa la función de la memoria para hacer que nuestras vidas sean más eficientes. ¡Que bueno que no tenemos que volver a aprender todo cada día! El cerebro es ese órgano que lo hace posible por su inmensa capacidad de retener la memoria. En un chistosa caricatura, dijo un niño a su maestro, "Sr. Osborne, ¿puedo ser excusado?, mi cerebro está lleno". Realmente, no podremos llenar nuestro cerebro en una sola vida. Por ejemplo, si comparamos el cerebro humano con un grabador de vídeo digital en un televisor, la memoria humana sería suficiente para mantener tres millones de horas de programas de televisión. Usted tendría que dejar el televisor funcionando continuamente durante más de 300 años para utilizar todo ese almacenamiento (<https://www.scientificamerican.com>). ¿Por qué Dios nos ha dado esa capacidad? Es porque las memorias son usadas por el Señor para nuestra protección, porque en situaciones en las que hemos estado lastimados, las evitamos. Dios también usa esto en nuestra espiritualidad. La vida para mantenernos cerca de Él. Pedro recordó la promesa de Jesús que lo negaría tres veces, y cuando cantara el gallo, y en el momento en que sucedió, el discípulo lloró. Su memoria le ayudó a arrepentirse. También, hemos celebrado la Cena del Señor junto con las palabras de Jesús en mente "Esto haced en memoria de Mi" (1 Cor. 11:25). Tales son ejemplos de la función tan importante del cerebro.

5. Para la interacción **emocional**. Somos mucho más que criaturas físicas y mentales, pero también como parte de la imagen de Dios en nosotros, somos seres emocionales también. Somos como Dios en cuanto a los sentimientos. Dios se enoja con los impíos todos los días (Salmo 7:11). Tiene compasión (Mateo 9:35-38). Él siente la emoción de la tristeza (Gén. 6:5-6), y también siente frustración (Heb. 3:10). Así también poseemos una variedad de emociones, y son procesadas en el cerebro mediante el uso de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina.

6. Para la **adoración**. Cuando David reflexionaba sobre la grandeza de Dios, y que la mente de nuestro Dios está constantemente sobre el hombre con conocimiento perfecto, la reacción de David es adorar (Salmo 139: 14,17-18). ¿Qué está haciendo David en el Salmo? Está comparando su mente limitada con la mente infinita de Dios. A pesar de que es tan grande, y Él conoce todos nuestros fracasos en perfecto detalle, piensa en nosotros aún.

7. Para el **comportamiento (Rom. 2:14-15)**. Las neuronas, las células del cerebro sueltan químicos llamados "neurotransmisores", interactúan con los millones de otras células que causan los sentimientos de afirmación o malos sentimientos de reprensión. Específicamente, hay un neurotransmisor llamado dopamina que se suelta en el cerebro, y en otras partes del cuerpo también. Es llamado el neurotransmisor de placer. Por ejemplo, cuando una persona dice: "*Buen trabajo*", o te bajas del avión después de estar lejos de tu familia durante una semana y los ves, hay un aumento de la dopamina que se suelta en el cerebro. Esto nos hace sentir bien. Esas son buenas funciones naturales de la dopamina, y están diseñadas para estar a un cierto nivel, para ayudarnos a conocer la afirmación y experimentar el placer. Este

es el sistema de recompensas diseñado por Dios para mantenernos buscando cosas buenas. Sin embargo, en los humanos caídos, la mente está corrompida, y la maldad y la rebelión traen placer. Mientras más veces la dopamina sea suelta en nuestro sistema, más y más repetimos esa acción, porque buscamos ese sentimiento una y otra vez, sea por una acción mala o buena.



El cerebro trabaja en conjunto como una unidad en las diferentes situaciones de la vida. Mucho está sucediendo a la vez. Por ejemplo, supongamos que un hombre está a un lado de la calle, y sus ojos ven el letrero de su taquería favorita. Su lóbulo occipital en la parte atrás del cerebro le permite ver ese letrero y las imágenes gigantes de los tacos de carne asada. Luego mira por encima de la foto gigante de los tacos donde hay una descripción; "Tres tacos para 20 pesos." Ahora, la parte de su cerebro llamada el lóbulo parietal de la parte de en medio de su cerebro le permite leer palabras escritas. En este momento, su hipocampo localizado en el lóbulo temporal de su cerebro, donde los recuerdos son almacenados, le permite recordar el delicioso sabor de los tacos al pastor la vez pasada que comió allí, y se suelta la dopamina en la parte en frente del cerebro que le hace sentir bien por la idea de almorzar ahí. Su lóbulo frontal que coordina el movimiento de su cuerpo,

luego funciona cuando comienza a caminar hacia la taqueria. Pero de repente un camión grande de dieciocho llantas se apresura hacia el lugar donde el hombre cruzaría y la parte delantera del cerebro, el lóbulo frontal, que es responsable del razonamiento, le dice, "No vale la pena perder la vida por tener esos tacos. Espera diez segundos." Su razonamiento gana porque en sabiduría, detiene el deseo para el placer, porque el placer no vale las consecuencias. Más vale esperar unos segundo y luego cruzar la calle. Su cerebro es responsable de ayudarle a detener su deseo para la satisfacción. Tal es la función de un cerebro normal.